



Общероссийская
общественная
организация
«Российское
общество врачей
восстановительной
медицины, медицинской
реабилитации,
курортологов
и физиотерапевтов»

«Вопросы курортологии, физиотерапии
и лечебной физической культуры» — научно-
практический рецензируемый медицинский
журнал.

Выходит 6 раз в год.
Основан в 1923 году.

Журнал представлен в следующих междуна-
родных базах данных и информационно-
справочных изданиях: РИНЦ (Российский
индекс научного цитирования), Web of Science
(Russian Science Citation Index — RSCI),
PubMed/Medline, Index Medicus, Scopus/
EMBASE, Ulrich's Periodicals Directory, Google
Scholar, WorldCat.

Издательство Медиа Сфера:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4.
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru
Отдел рекламы: (495) 482-0604
reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-5336
zakaz@mediasphera.ru
Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера

Адрес редакции:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4.
Тел.: (495) 482-4329
E-mail: vopr.kurot@yandex.ru
www.rehabmed.pro
Зав. редакцией О.А. Роженецкая

Оригинал-макет изготовлен издательством
Медиа Сфера

Компьютерный набор и верстка:

Г.В. Кременчужская, М.Л. Калужнин,
Е.Л. Коган

Корректоры: А.К. Балягина, Г.И. Федоровская

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов мож-
жет не совпадать с мнением редакции. К публика-
ции принимаются только статьи, подготовленные
в соответствии с правилами для авторов. Направ-
ляя статью в редакцию, авторы принимают усло-
вия договора публичной оферты. С правилами для
авторов и договором публичной оферты можно
ознакомиться на сайте: www.mediasphera.ru. Пол-
ное или частичное воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале, допускается только с
письменного разрешения издателя — издательства
«Медиа Сфера».

Индексы по каталогу агентства «Роспечать»

71418 — для индивидуальных подписчиков

71419 — для предприятий и организаций

Подписано в печать 17.05.17
Формат 60×90 1/8. Тираж 2000 экз.
Усл. печ. л. 21.
Заказ 494.

ООО «ТИПОГРАФИЯ КС-ПРИНТ»

ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Том 94

март—апрель
Выпуск 2

2•2017

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор акад. РАН, д.м.н., проф. РАЗУМОВ А.Н.

АДИЛОВ В.Б., д.г.-м.н.
АЙВАЗЯН Т.А., д.м.н., проф.
БОБРОВНИЦКИЙ И.П., член-корр.
РАН, д.м.н., проф. (зам. главного
редактора)
ВАСИЛЕНКО А.М., д.м.н., проф.
(ответственный секретарь)
ГОЗУЛОВ А.С., к.психол.н., доц.
ГОРБУНОВ Ф.Е., д.м.н., проф.
ЕПИФАНОВ В.А., д.м.н., проф.
КОНЧУГОВА Т.В., д.м.н., проф.
(зам. главного редактора)
КУЛИКОВ А.Г., д.м.н., проф.

ЛЕБЕДЕВА И.П., к.м.н.
ЛЬВОВА Н.В., к.м.н. (научный
редактор)
МЕЛЬНИКОВА Е.А., д.м.н.
ПЕРШИН С.Б., д.м.н., проф.
ПОВАЖНАЯ Е.Л., д.м.н., проф.
ПОНОМАРЕНКО Г.Н., д.м.н., проф.
РАССУЛОВА М.А., д.м.н., проф.
РОМАШИН О.В., д.м.н., проф.
ТУРОВА Е.А., д.м.н., проф.
(зам. главного редактора)
ХАН М.А., д.м.н., проф.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Бугаев С.А. (Москва)
Быков А.Т. (Сочи)
Владимирский Е.В. (Пермь)
Гильмутдинова Л.Т. (Уфа)
Голубова Т.Ф. (Евпатория)
Ефименко Н.В. (Пятигорск)
Завгорудько В.Н. (Хабаровск)
Казаков В.Ф. (Москва)
Кирьянова В.В. (Санкт-Петербург)
Левицкий Е.Ф. (Томск)
Никитин М.В. (Геленджик)
Оранский И.Е. (Екатеринбург)
Соколов А.В. (Московская обл.)
Ярош А.М. (Ялта)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)
Zunnunov Z.R. (Tashkent, Uzbekistan)
Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Melnikau I.M. (Bad Füssing, Germany)
Moldotashev I.K. (Bishkek, Kyrgyzstan)
Musaev A.V. (Baku, Azerbaijan)
Ponikowska I. (Torun', Poland)
Pratzel H.G. (München, Germany)
Solimene U. (Milan, Italy)
Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Ulashchik V.S. (Minsk, Belarus)
Fluck I. (Budapest, Hungary)

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства образования и на-
уки РФ журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической куль-
туры» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, вы-
пускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных
результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва · MEDIASPHERA Publishing Group Moscow



Russian Society of
regenerative medicine,
medical rehabilitation,
balneology and
physiotherapy specialists

«Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoi fizicheskoi kultury» (Problems of Balneology, Physiotherapy, and Exercise Therapy) is a bimonthly peer-reviewed medical journal published by MEDIA SPHERA Publishing Group. Founded in 1923.

Journal indexed in Russian Science Citation Index (RSCI), Scopus/EMBASE, Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), PubMed/MEDLINE, Index Medicus, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Address: 46-2 (level 4),
Dmitrovskoe highway,
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
Fax: +7(495)482-4312
E-mail: info@mediasphera.ru
URL: <http://www.mediasphera.ru>
Advertising department:
Phone: +7(495)482-0604
E-mail: reklama@mediasphera.ru
Subscription department:
Phone: +7(495)482-5336
E-mail: zakaz@mediasphera.ru
For correspondence:
POB 54, Moscow, Russia, 127238
MEDIA SPHERA

Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)
Dmitrovskoe highway
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
E-mail: vopr.kurort@yandex.ru
URL: <http://www.rehabmed.pro/>
Managing editor: Rozhenetskaya Olga

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, the Problems of Balneology, Physiotherapy, and Exercise therapy was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

PROBLEMS OF BALNEOLOGY, PHYSIOTHERAPY, AND EXERCISE THERAPY

Vol. 94

March–April
2nd Edition

Issue 2•2017

BIMONTHLY SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITOR-in-CHIEF

RAZUMOV A.N., MD, PhD, Professor, Academician of RAS (Moscow, Russia)

EDITORIAL BOARD

- | | |
|--|--|
| ADILOV V.B., PhD (Moscow, Russia) | LEBEDEVA I.P., MD, PhD (Moscow, Russia) |
| AYVAZIAN T.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) | LVOVA N.V., MD, PhD, Scientific Editor (Moscow, Russia) |
| BOBROVNITSKIY I.P., Corr. Member of the Russian Academy of Sciences, MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia) | MELNIKOVA E.A., MD, PhD (Moscow, Russia) |
| VASILENKO A.M., MD, PhD, Professor, Executive Secretary (Moscow, Russia) | PERSHIN S.B., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) |
| GOZULOVA A.S., PhD, assistant professor (Moscow, Russia) | POVAZHAYAYA E.L., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) |
| GORBUNOV F.E., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) | PONOMARENKO G.N., MD, PhD, Professor (Saint-Petersburg, Russia) |
| EPIFANOV V.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) | RASSULOVA M.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) |
| KONCHUGOVA T.V., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia) | ROMASHIN O.V., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) |
| KULIKOVA A.G., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) | TUROVA E.A., MD, PhD, Professor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow, Russia) |
| | KHAN M.A., MD, PhD, Professor (Moscow, Russia) |

EDITORIAL COUNCIL

- Bugaev S.A. (Moscow)
Bykov A.T. (Sochi)
Vladimirskiy E.V. (Perm')
Gilmudinova L.T. (Ufa)
Golubova T.F. (Yevpatoria)
Efimenko N.V. (Pyatigorsk)
Zavgorud'ko V.N. (Khabarovsk)
Kazakov V.F. (Moscow)
Kiryanova V.V. (Saint-Petersburg)
Levitsky E.F. (Tomsk)
Nikitin M.V. (Gelendzhik)
Oranskii I.E. (Ekaterinburg)
Sokolov A.V. (Moscow region)
Yarosh A.M. (Yalta)

INTERNATIONAL COUNCIL

- Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)
Zunnunov Z.R. (Tashkent, Uzbekistan)
Maraver F.E. (Madrid, Spain)
Melnikau I.M. (Bad Füssing, Germany)
Moldotashvili I.K. (Bishkek, Kyrgyzstan)
Musaev A.V. (Baku, Azerbaijan)
Ponikowska I. (Torun', Poland)
Pratzel H.G. (München, Germany)
Solimene U. (Milan, Italy)
Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Ulashchik V.S. (Minsk, Belarus)
Fluck I. (Budapest, Hungary)

НАЦИОНАЛЬНАЯ КУРОРТНАЯ АССОЦИАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДРАВНИЦА-2017»

Современные тенденции и перспективы развития курортного дела в Российской Федерации

**Материалы Международного научного конгресса
«Здравница-2017»**

30 мая—1 июня 2017 г.

Уфа
2017

Главный редактор
Академик РАН, профессор, д.м.н. А.Н. Разумов

Редакционный совет:
Е.А. Турова, В.А. Бадтиева, М.А. Рассулова
Телефон: 8 (495) 621-40-26
Эл. почта: forum-2010@mail.ru, zdrav@rumed.ru

В сборник включены тезисы докладов, представленных на Международный научный конгресс «Здравница-2017», посвященных актуальным проблемам и перспективам развития курортного дела, восстановительной медицины, курортологии, спортивной медицины, медицинской реабилитации. Приведены результаты научных исследований, практические разработки, новые методы в области курортной и восстановительной медицины.

Освещены вопросы государственного и негосударственного регулирования курортного дела и управления санаторно-курортным комплексом в современных условиях, эффективного функционирования здравниц, организации санаторно-курортной помощи.

Представлены новые технологии восстановительного лечения, медицинской реабилитации и оздоровления. Рассмотрены проблемы восстановления и реабилитации спортсменов в санаторных условиях, новые формы и методы применения природных лечебных ресурсов в курортной и внекурортной практике, вопросы лечебного и профилактического питания.

Обсуждены результаты внедрения новых разработок в области аппаратной физиотерапии, традиционной медицины, информационных технологий. Затронуты актуальные вопросы связи курортов и туризма.

В тексте настоящего издания полностью сохранены содержание, стиль и орфография, использованные авторами представленных материалов. Издатель не несет ответственности за достоверность приведенной информации, ошибки и опечатки, а также за любые последствия, которые они могут вызвать.

Материалы сборника не могут воспроизводиться без письменного разрешения Издателя.
No part of this publication may reproduced without permission in writing from the publishes.

терапия, светолечение «Биоптрон» в режиме иммуномодуляции), массаж (спины, воротниковой зоны, поясницы, конечности), фитотерапия, кислородные коктейли, кумысотерапия, психотерапия. Разработана и внедрена инновационная психолого-педагогическая технология, направленная на реализацию психического потенциала с использованием многофункционального игрового инструментария. Организована «Школа для родителей детей с ВПС — как инновационный ресурс, который является частью системы повышения эффективности реабилитации: повышение уровня информированности родителей о ВПС, обучение навыкам ухода и воспитания. Социализации детей способствовала организация развивающейся среды, поддерживающей познавательную и двигательную активность ребенка. Разработана методика балльной оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

Результаты. Здоровье детей, оперированных по поводу ВПС, характеризуется нарушением физического и нервно-психического развития, частотой встречаемости соматической патологии, снижением резистентности на фоне имеющейся гемодинамической нестабильности организма. Анализ показателей здоровья детей у дошкольников и школьников выявил изменения со стороны нервной системы (50%), анемический синдром (25,5%). 69% прооперированных по поводу ВПС детей имели дисгармоничное физическое развитие с преобладанием микросоматотипа, 75% детей отставали в нервно-психическом развитии. Данные ЭхоКГ показали, что у детей с ВПС сохраняются увеличенными конечно-систолические, конечно-диастолические размеры и размеры правого предсердия, отмечалась сниженная толерантность к физическим нагрузкам.

Работа «Школы» способствовала психологической поддержке семьи, оптимизации эмоционального состояния ребенка. Приобретенные в Школе знания и навыки родители использовали в воспитании и реабилитации своих детей.

При оценке эффективности оценивалась динамика показателей состояния здоровья и функциональных резервов организма: астено-вегетативные симптомы, симптомы сердечной недостаточности, частота сердечных сокращений и дыхания в покое, данные ЭКГ, реакция сердечно-сосудистой системы на нагрузку, когнитивная и эмоционально-волевая сферы. Проводилось ранжирование каждого показателя.

Результаты санаторного лечения показали умеренное улучшение у 89%, значительное — у 6%, отсутствие улучшения — у 6% пациентов. Положительные результаты достигнуты координированной работой врачей, а в случае детей дошкольного возраста — активным участием их родителей, комплексностью методов лечения, а также координированной рабо-

той педиатра, кардиолога, невролога, медицинского психолога, врача ЛФК, а в случае детей дошкольного возраста — активным участием родителей.

Вывод. Медицинская реабилитация детей после операции по поводу врожденных пороков сердца в условиях детского санатория способствует улучшению клинико-гемодинамических, астено-вегетативных, психо-эмоциональных параметров.

К ВОПРОСУ О ДОПУСКЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ К УЧАСТИЮ В СИСТЕМЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

Федяев Д.А. (fedyaev@perm.ru, +7 (965) 579-24-94)

Пермский государственный национальный исследовательский университет (ПГНИУ), Пермь

По смыслу ч. 2 ст. 9, чч. 1 и 2 ст. 15 Федерального закона №326-ФЗ от 29.11.2010 «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» (далее — Закон №326-ФЗ), чтобы стать участником обязательного медицинского страхования, медицинская организация должна быть включена территориальным фондом ОМС в реестр медицинских организаций, осуществляющих деятельность в сфере обязательного медицинского страхования.

Ч. 1 ст. 15 Закона №326-ФЗ к медицинским организациям вполне логично относит организации, имеющие право на осуществление медицинской деятельности. Поскольку медицинская деятельность подлежит лицензированию согласно Положению о лицензировании медицинской деятельности, утвержденному Постановлением Правительства Российской Федерации №291 от 16.04.2012, можно утверждать, что наличие лицензии на осуществление медицинской деятельности является достаточным основанием для признания организации медицинской для целей включения в реестр медицинских организаций согласно ст. 15 Закона №326-ФЗ.

Санаторно-курортные организации в процессе основной своей деятельности так или иначе оказывают отдельные виды медицинских услуг, относящиеся к лицензируемым, с получением соответствующей лицензии.

Ст. 32 Федерального закона №323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее — Закон №323-ФЗ) определяет виды, условия и формы оказания медицинской помощи. Исходя из п. 2 этой статьи, перечень видов медицинской помощи носит исчерпывающий характер, включая первичную медико-санитарную помощь; специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь; скорую медицинскую помощь; паллиативную медицинскую помощь.

Как видим, медицинская помощь при санаторно-курортном лечении не является самостоятельным видом медицинской помощи, а оказываемые при санаторно-курортном лечении медицинские услуги должны быть классифицированы применительно к видам медицинской помощи, предусмотренным п.2 ст. 32 Закона №323-ФЗ и отнесены, например, к первичной медико-санитарной помощи или специализированной медицинской помощи. Статья 40 Закона №323-ФЗ, обособляя санаторно-курортное лечение наряду с медицинской реабилитацией, тем не менее, не называет их в качестве самостоятельного вида медицинской помощи дополнительно к указанным в п.2 ст. 32 Закона №323-ФЗ.

Однако, рушит указанную классификацию п. 3 Положения о лицензировании медицинской деятельности, в котором оказание медицинской помощи при санаторно-курортном лечении приводится наряду и наравне с видами медицинской помощи, действительно предусмотренными п. 2 ст. 32 Закона №323-ФЗ и упомянутыми выше.

На практике, по крайней мере на территории Пермского края, это приводит к тому, что в лицензии, выдаваемой санаторно-курортным организациям, указывается на оказание медицинской помощи именно при санаторно-курортном лечении. Тем самым медицинская помощь при санаторно-курортном лечении как бы противопоставляется видам медицинской помощи.

Затруднения возникают в связи с тем, что согласно ч. 6 ст. 35 Закона №326-ФЗ и принятой в соответствии с ней Программой гос.гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2017 г. и на плановый период 2018 и 2019 г., утвержденной постановлением Правительства РФ №1403 от 19.12.2016, в рамках базовой программы обязательного медицинского страхования возможно оказание медицинской помощи исключительно по видам, перечисленным п. 2 ст. 32 Закона №323-ФЗ, среди которых санаторно-курортное лечение, не являясь видом медицинской помощи, по понятным причинам не упоминается.

Это дает повод Территориальному ФОМС толковать указание в лицензии, выданной санаторию-профилакторию, на условие оказания медицинской помощи «при санаторно-курортном лечении», как самостоятельный вид медицинской помощи, не предусмотренный базовой программой обязательного медицинского страхования, и, соответственно, под этим предлогом отказать во включении в реестр медицинских организаций в сфере обязательного медицинского страхования, что имело место в отношении ООО «ЛПП «Санаторий-профилакторий «Алмед».

Попытка последнего обжаловать отказ в судебном порядке пока не дала положительного результата. Суд первой инстанции согласился с формальны-

ми доводами Территориального ФОМС. В настоящее время дело находится на стадии апелляционного обжалования.

Таким образом, отсутствие единства в терминологии и подходов к классификации видов медицинской помощи создало предпосылки к необоснованному и сугубо формальному ограничению в допуске санаторно-курортных организаций к сфере обязательного медицинского страхования.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Фесюн А.Д., Яковлев М.Ю., Грузинцева Ю.П.

ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» ДЗМ, Москва

В соответствии с Приказом МЗ РФ №134н от 01.03.2016 в филиалах ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ для оценки влияния физических нагрузок на организм спортсмена с целью решения вопроса о допуске к занятиям спортом организовано проведение углубленных медицинских обследований (УМО) детско-юношеского населения в возрасте 5—18 лет, занимающихся в спортивных учреждениях, подведомственных Департаменту спорта и физической культуры Москвы, а также в спортивных секциях и клубах Москвы и Московской области.

За счет проведенных мероприятий по совершенствованию организации УМО в целом по филиалу №10 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ ДЗМ был достигнут абсолютный прирост количества проведенных обследований: в январе 2016 г. УМО в филиале прошли 759 спортсменов, в то время, как в январе 2017 г. — 1954 спортсмена ($p < 0,05$ по z-критерию). В свою очередь, в феврале 2016 г. УМО прошли 1808 человек, в феврале 2017 г. — 2426 спортсменов ($p < 0,05$ по z-критерию). В марте 2016 г. УМО — 2478 человек, в то время как за аналогичный период времени 2017 г. — 3153 человека ($p < 0,05$ по z-критерию).

Кроме этого, следует отметить рост абсолютного числа посещений медицинской организации, что связано с активной просветительской работой с медицинским персоналом, тренерами, методистами, директорами спортивных организаций. За 1-й квартал 2016 г. общее количество посещений составило 48 647, за 1-й квартал 2017 г. — 111 321 ($p < 0,05$ по z-критерию).

Данная положительная тенденция обусловлена грамотным планированием деятельности медицин-